



**Magdeburg, 23. – 24. August 2025**

## **Göttinnen im Alltag**

**Shaktipower, Herzenergie und  
weibliche Macht in Zeiten des Umbruchs**

**mit Dr. Anand Kaur Martina Seitz**

**Sa 10-18.30 Uhr, So 9.30-15.30h**

**Ahimsa Yogastudio, Jordanstr. 4, Anmeldung bis 23. Juli 2025 bei**

**Janine Rybak-Strohmeyer Tel. 01773322098,**

**akashiva.yoga@gmail.com**



**ANANDNIVAS**

**Institut für Yoga, Hormonyoga & Beratung**

**Dr. Anand Martina Seitz Wilhelm – Heile – Str. 34 28857 Syke bei Bremen  
Tel. 04242 / 597169 www.AnandNivas yoga@AnandNivas.de**

An diesem Frauen – Wochenende lassen wir uns vom Mythos der Durga inspirieren, die in sich die wilde Kali-Kraft, die unendliche Liebe der Lakshmi und die umfassende Weisheit der Saraswati vereint und die Dämonen in der Welt besiegt, obwohl alle anderen Götter und Kräfte daran scheitern.

Wie sie das macht, ist ein wunderbares Vorbild, uns mit der weiblichen Kraftquelle zu verbinden, in den Herausforderungen des Alltags angebonden zu bleiben und die neue Welt des Wassermannzeitalters aus dem Herzen heraus so zu erschaffen, dass wir tief verwurzelt im wahren Selbst und in Einklang mit Mutter Natur und ihren lebendigen Rhythmen und Zyklen leben können.

Durga zeigt uns, wie wir unsere Schatten integrieren statt bekämpfen können und endlich loslassen, was unserem Wachstum nicht mehr dient, um unser höchstes Potential zu leben und in unsere Würde, Größe und Shakti - Kraft zurückzufinden.

***Workshop für Frauen und Yogalehrerinnen, auch ohne Vorkenntnisse.  
Als Einzelveranstaltung oder Modul F der Ausbildung zur  
„Hormonyogalehrerin und Beraterin: Lebe die Göttin In Dir. Weibliche  
Archetypen als Grundlage für Selbstreflektion und Erkenntnis“.***

*Dr. Anand K. Martina Seitz, Jg. 1959, ist Dipl. Yogalehrerin, Personaltrainerin, Numerologin, Lebensberaterin und Coach. KRI-Leadtrainerin für Kundalini Yoga Ausbildungen I + II. Sie leitet die Ausbildung „Hormonyoga: ZEITEN DES WANDELS. 4 Module für erfüllte Weiblichkeit, Hormongleichgewicht und Lebensglück“. Autorin von "Kundalini Yoga. Harmonie für Körper und Seele durch die Chakra-Energien" und „Glückliche Wechseljahre. Hormonyoga, Ernährung und Mindset für den Weg zu dir selbst“. Einer ihrer Schwerpunkte ist die lebendige Arbeit mit Menschen in Umbruchprozessen, die sie mit persönlicher und numerologischer Beratung begleitet.*



**ANANDNIVAS**

**Institut für Yoga, Hormonyoga & Beratung**

**Dr. Anand Martina Seitz Bgm. Ohse Str. 9 28857 Syke bei Bremen  
Tel. 04242 / 597169 [www.AnandNivas](http://www.AnandNivas) [yoga@AnandNivas.de](mailto:yoga@AnandNivas.de)**